

EINLADUNG zur Ausbildung „Richtig Fit mit Gesundheitssport“

Die Ausbildung „Richtig Fit mit Gesundheitssport“ liefert ein breites Wissensangebot zum Thema Sport und Gesundheit. Es sollen gesundheitssportliche Inhalte in den Bereichen Ausdauer (AD), gesundheitsorientiertem Kräftigungstraining (KT), Koordination und Aufwärmen (A+K), Beweglichkeit und Entspannung (B+E), vermittelt werden. Die Ausbildung soll den künftigen Übungsleitern ein breites Basiswissen in den verschiedenen Bereichen vermitteln, aber auch Trainern und Übungsleitern aus verschiedenen Sportsparten die Inhalte von gesundheitsorientiertem Sporttreiben näher bringen.

Die Ausbildung besteht aus 4 Modulen, die auch jeweils einzeln besucht werden können.

Termin

Beginn jeweils Samstag um 10.00 Uhr - Ende Sonntag ca. um 17.00 Uhr

Modul KT (gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining):	08. – 09. März 2008
Modul B+E (Beweglichkeit / Entspannung):	05. - 06. April 2008
Modul AD (Ausdauer):	19. - 20. April 2008
Modul A+K (Aufwärmen / Koordination):	03. - 04. Mai 2008
• Der Praxistag findet am:	17. Mai 2008 statt

Ort

Gasthof Haunschmid

Maria und Manfred Haunschmid
Rechberg 15, 4324 Rechberg
Tel.: +43(7264)4613
gasthof.haunschmid@aon.at

Zielgruppe

KursleiterInnen in ASVÖ Vereinen, Lehrwarte, TrainerInnen, Sportstudenten, ...

Inhalte

Modul A+K: „Aufwärmen/ Koordination“

Modul B+E: „Beweglichkeit/ Entspannung“

Modul AD: „gesundheitsorientiertes Ausdauertraining“

Modul KT: „gesundheitsorientiertes Kräftigungstraining“

TrainerInnen

Die Lehrpersonen sind ausgewählte ReferentInnen, welche Experten auf ihrem Gebiet sind.

Teilnehmerzahl

8 bis maximal 20 Personen

Zertifikat

Für jedes Modul bekommen die Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung, werden alle 4 Module absolviert, bekommen die Teilnehmer ein ÜbungsleiterInnenzertifikat „ASVÖ Richtig Fit mit Gesundheitssport“.

Für einen positiven Abschluss ist eine Anwesenheit von mindestens 75 % pro Ausbildungsmodul, sowie die Teilnahme an den kurzen Lehrstoffüberprüfungen der einzelnen Module erforderlich.

Kosten

€ 180,-- für Mitglieder eines ASVÖ Vereines (alle 4 Module + Praxistag)

€ 228,-- inkl. Nächtigung und Frühstück

€ 540,-- für Nicht ASVÖ Mitglieder

€ 50,-- für Einzelmodule (ohne Nächtigung) für ASVÖ-Mitglieder

Wir möchten darauf hinweisen, dass dieser günstige Kurspreis nur durch eine Förderung über die Initiative „Fit für Österreich“ möglich ist. Diese Sonderkonditionen werden leider nicht auf Dauer geboten werden können!

Die Kurskosten müssen bis spätestens 1 Woche vor Kursbeginn auf unser

Konto Nr: 00617 590 500

BLZ: 12000

BANK AUSTRIA

mit dem Verwendungszweck „Richtig Fit mit Gesundheitssport, Modul 1, 2 ,3 und/oder 4, OÖ 2008“ überwiesen werden.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt mittels Anmeldeformular, das bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn per E-Mail, Fax oder Post im ASVÖ Oberösterreich einlangen muss.

Informationen

Norbert Hofer, FFÖ- Koordinator

ASVÖ Oberösterreich, Mobil: 0664/2848404, E-Mail: n.hofer@fitueroesterreich.at

oder ASVÖ Oberösterreich Leharstraße 28, 4020 Linz

Tel. 0732/601460-0, Fax: 0732/601460-14, E-Mail: office@asvo-sport.at

**ANMELDEFORMULAR zur Ausbildung
„Richtig Fit mit Gesundheitssport“**

- Modul KT, Termin: 08. -09.März 2008
- Modul B+E, Termin: 05. - 06.April 2008
- Modul AD, Termin: 19. -20. April 2008
- Modul A+K, Termin: 03. - 04.Mai 2008

- Praxistag findet am 17.Mai 2008 statt

(Bitte zutreffendes ankreuzen)

Bitte umgehend an den ASVÖ Oberösterreich

Leharstr.28, 4020 Linz
Fax: 0732 / 601460-14
n.hofer@fitfueroesterreich.at

per Fax, E-Mail oder Post übermitteln.

Name _____

Verein _____

Adresse _____

Geburtsdatum _____

Tel. Nr. und E-Mail _____

Ich benötige ein Quartier von _____ bis _____

Ich melde mich hiermit verbindlich zur Ausbildung an. Bei Abmeldung vom Kurs ab einer Woche vor Kursbeginn fallen 100% Stornokosten an.

Datum

Unterschrift